

« Gérer ses emails professionnels et sécurité numérique »

par Amandine COUTROT

jeudi 11 décembre 2025

9h-12h et 13h-16h

1 journée de 6 heures – pause repas 1h

Académie Musicale du 15° Lourmel – 75015 Paris

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 01 45 65 02 22

PUBLIC	Professeurs du réseau AIMP
PRE-REQUIS	➤ Les stagiaires apportent et utilisent leur ordinateur portable pendant la formation. ➤ Avoir les connaissances de base dans l'utilisation de l'ordinateur ➤ Savoir installer et utiliser les logiciels de base de l'ordinateur.
OBJECTIF GÉNÉRAL	➤ Savoir installer, paramétrer et utiliser Thunderbird – logiciel open source, libre de droits et gratuit ➤ Connaître les fondamentaux de la sécurité informatique ➤ Acquérir les bonnes pratiques du mail professionnel ➤ Connaître les différents outils de transferts de fichiers ➤ Connaître les différences entre trois outils : ordinateur, tablette et téléphone portables ➤ L'email professionnel sur téléphone selon le matériel
CONTENU	• Utilisation de Thunderbird (logiciel de mail) • Prise de compte de la gestion numérique de données personnelles et confidentielles des salariés et des adhérents • Mots de passe – hameçonnage • Matériel audio et vidéo, interne et périphérique - réglages • Adressages – Ci -Cci • Nommer un fichier informatique personnel – classement • Localisation et organisation des icônes • Remplir un PDF • Faire un scan et l'envoyer – écologie du numérique • Tablettes et téléphones portables : les notions de base propres à chaque outil.
METHODE PEDAGOGIQUE	Exposé théorique - Mise en situation pratique - Réponses aux questions
ÉVALUATION	Contrôle continu durant toute la durée du stage / Attestation.
NB DE PARTICIPANTS	10 participants maximum
DURÉE	6 heures
LE FORMATEUR	Amandine COUTROT , chercheuse, professeur, compositrice et formatrice. Ses diverses formations supérieures en sciences humaines, langues étrangères - anglais, russe, italien, espagnol - et musique - clarinette et solfège : CRR de Versailles - ont été conduites en développant ses savoir-faire des outils numériques, en lien avec l'objet de chacun de ses parcours universitaires. L'étude de différents langages : C++, Delphi, PHP, Javascript, HTML lui a permis un parcours professionnel couvrant de nombreux champs de compétences : Webmaster, compositrice numérique - MAO -, organisatrice de visio-concerts et de programmation de jeux vidéo. Amandine est actrice du réseau de l'AIMP depuis plusieurs années ; elle a participé à la mise en place technique du BBB, a dispensé les premiers cours à distance avec des élèves de solfège et connaît les problématiques techniques et pédagogiques des bénéficiaires de cette formation, ses collègues par ailleurs, auxquels elle est la plus apte à répondre.
DATES et LIEU	Jeudi 11 décembre 2025 à l'AM15° Lourmel – 16 villa Frédéric Mistral – 75015 Paris
TARIF	Cout pédagogique stagiaire : 390€ TTC